

**ET TOI ? Les IST,\*  
T'en PARLES ?**

**À fond  
d'balle !**

**\*INFECTIONS SEXUELLEMENT  
TRANSMISSIBLES**



# LES IST, QU'EST-CE QUE C'EST ?

---

Les IST sont des **infections sexuellement transmissibles** provoquées par des bactéries, des virus ou des parasites. Parmi les plus connues, on retrouve les condylomes (HPV), la gonorrhée, le VIH/sida, la chlamydia, l'herpès génital, les hépatites et la syphilis.

Les principaux symptômes (signes visibles) des IST sont la fièvre, des douleurs dans le bas ventre, des écoulements anormaux au niveau des organes génitaux, des rougeurs des organes génitaux, des éruptions cutanées, un chancre<sup>1</sup>, etc. Attention : les IST ne présentent pas toujours de symptômes, dans ce cas elles sont **asymptomatiques**. Elles peuvent

---

1 Chancre : ulcération (bouton avec un trou) non douloureuse de la peau ou des muqueuses.





donc passer inaperçues. Il est donc **important de te dépister** et de protéger ton/ta/tes partenaire(s) après une prise de risque. Plus tôt les IST sont dépistées, plus leur traitement est simple et efficace.

## COMMENT TE PROTÉGER ?

---

Les IST se transmettent lors des pratiques sexuelles non protégées : pénétration vaginale et anale, fellation, cunnilingus, anulingus, caresse/masturbation sexe contre sexe, etc. Te protéger des IST, c'est faire en sorte que le sang, le sperme, le liquide séminal<sup>2</sup> et les sécrétions vaginales,

---

2 Liquide séminal : liquide transparent sortant du méat pendant l'excitation avant l'éjaculation.





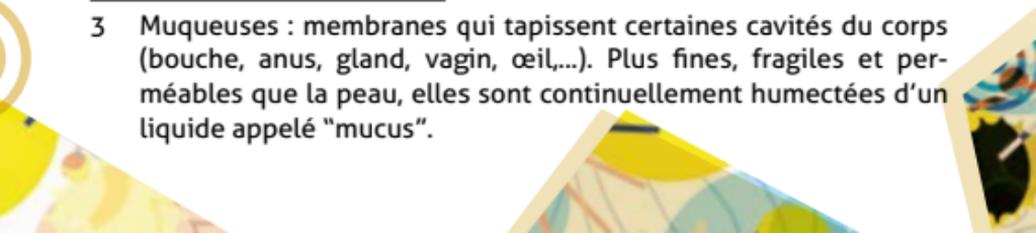
n'entrent pas en contact avec les muqueuses<sup>3</sup> génitales, anales ou buccales de ton/ta/tes partenaire(s) et vice-versa. Un simple contact entre muqueuses peut aussi être à l'origine d'une infection par une IST. Certaines IST se transmettent aussi lors du baiser et des caresses.

**Le préservatif**, accompagné si nécessaire de lubrifiant à base d'eau (surtout en cas de sécheresse vaginale ou de rapports anaux), est un moyen efficace de te protéger du VIH/sida et des IST lors de relations sexuelles.

➔ Pour la pénétration vaginale et anale avec les doigts : veille à ce que la peau des doigts ne présente pas de blessures, et qu'ils aient été nettoyés avant toute pénétration (certaines IST, comme l'HPV, peuvent en effet se transmettre via des doigts contaminés).

---

3 Muqueuses : membranes qui tapissent certaines cavités du corps (bouche, anus, gland, vagin, œil,...). Plus fines, fragiles et perméables que la peau, elles sont continuellement humectées d'un liquide appelé "mucus".





➔ Pour la fellation, le cunnilingus et l'anulingus, la meilleure protection est d'utiliser soit un préservatif soit un carré de latex. Si ce n'est pas le cas, il est important de t'assurer qu'il n'y ait pas de plaies (ou sang des règles) au niveau de la bouche, du pénis, du vagin ou de l'anus afin de réduire les risques d'infection à une IST.

➔ On recommande également de ne pas partager le nécessaire de toilette qui peut être en contact avec du sang (rasoir, brosse à dents, coupe-ongles).



# COMMENT TE DÉPISTER ?

Le dépistage des IST peut s'effectuer chez un médecin, dans des centres de dépistage, dans des centres de planning familial, ...

Plusieurs types de dépistage peuvent être proposés :

- une **prise de sang**
- un **frottis vaginal** chez la femme ou un **prélèvement** urétral<sup>4</sup> chez l'homme
- un prélèvement urinaire.

Parfois les symptômes apparents suffisent à diagnostiquer l'infection.

---

4 Prélèvement urétral : prélèvement au niveau du canal servant à l'écoulement de l'urine et du sperme chez l'homme.



# ÇA SE SOIGNE ?

La plupart des IST peuvent être guéries sans laisser de séquelles si elles sont soignées à temps. D'autres IST, comme le VIH (toujours) ou certaines hépatites peuvent être traitées sans pour autant être guéries, on parle alors de maladies chroniques<sup>5</sup>. Si tu as été infecté(e) par une IST, informe ton/ta/tes partenaire(s), qu'il(s)/elle(s) puisse(nt) être traité(e/s) également !

**Une IST peut en cacher une autre! En effet, être infecté(e) par une IST favorise l'infection à une autre. Les IST fragilisent les muqueuses et facilitent la transmission. Une IST non traitée peut donc être une porte d'entrée au VIH ou à une autre IST. Il ne faut pas laisser ces infections sans traitement même s'il n'y a aucun symptôme visible.**

5 Chronique (infection / maladie) : qui persiste dans le temps, pour laquelle il faut parfois un traitement très long ou dont on ne sait se débarrasser.



PARLEZ-EN



PROTÉGEZ-VOUS



DÉPISTEZ-VOUS ET  
SOIGNEZ-VOUS

Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté(e) par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur

**[WWW.PREVENTIONIST.ORG](http://WWW.PREVENTIONIST.ORG)**



Ed resp. Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida,  
151 rue Jourdan, 1060 Bruxelles.