

**ET TOI ? Tu te  
PROTÈGES DE  
L'HERPÈS ?**

**À fond la  
caisse !**



## ÇA SE VOIT ?

Des symptômes peuvent apparaître entre 2 à 20 jours après la contamination :

- Vésicules (cloches) remplies de liquide puis boutons, sur les organes génitaux ou l'anus. Douleurs souvent importantes.
- Douleurs quand on urine.

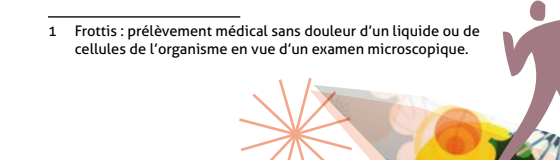
➔ Les symptômes peuvent apparaître plusieurs années après que tu aies été infecté(e). Il faut donc se protéger et protéger ton/ta/tes partenaire(s) après une prise de risque.

## COMMENT TE DÉPISTER ?

Examen médical, frottis<sup>1</sup> ou prise de sang (s'il n'y a pas de symptômes).

---

1 Frottis : prélèvement médical sans douleur d'un liquide ou de cellules de l'organisme en vue d'un examen microscopique.



## ÇA SE SOIGNE ?

---

Crèmes ou traitements antiviraux appropriés qui permettent de soulager et de freiner les récives, mais pas de guérir. On reste porteur à vie. La maladie évolue souvent par poussées (provoquées par la fatigue, le stress, l'exposition au soleil, l'immuno-dépression,...)

## COMMENT ÇA SE TRANSMET ?

---

- Rapport sexuel : par contact direct avec les vésicules présentes au niveau de la vulve<sup>2</sup>, du pénis ou de l'anus ou par les sécrétions provenant du col utérin, du vagin, de l'urètre, de l'anus.
- Si herpès buccal (bouton de fièvre) : transmission possible mais peu fréquente de la bouche à la vulve, au pénis ou à l'anus.
- Par transmission de la mère à l'enfant.

## COMMENT TE PROTÉGER ?

---

- Préservatif (protection réelle mais pas totale).

---

2 Vulve : l'ensemble des organes génitaux externes de la femme.



PARLEZ-EN



PROTÉGEZ-VOUS



DÉPISTEZ-VOUS ET  
SOIGNEZ-VOUS

Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté(e) par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur

[WWW.PREVENTIONIST.ORG](http://WWW.PREVENTIONIST.ORG)



Ed resp. Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida,  
151 rue Jourdan, 1060 Bruxelles.