

**ET TOI ?
Tu te PROTÈGES
DES HÉPATITES
B ET C ?**

**Ça, c'est
fait !**

ÇA SE VOIT ?

Des symptômes peuvent apparaître entre 2 à 8 semaines après la contamination, c'est le stade de l'hépatite aigüe :

- Fièvre
- Fatigue
- Jaunisse

➔ Ensuite, ils disparaissent, pouvant laisser place à une hépatite chronique (dans près de 80% des cas d'infections pour l'hépatite C, 5 à 10% pour l'hépatite B) avec un risque d'évolution vers la cirrhose¹ ou un cancer du foie.

➔ Les symptômes ne sont pas systématiques ou peuvent passer inaperçus alors que tu as été infecté(e). Il faut donc te faire dépister, te protéger et protéger ton/ta/tes partenaire(s) après une prise de risque.

1 Cirrhose : maladie du foie caractérisée par une modification des cellules du foie avec un mauvais fonctionnement.

COMMENT TE DÉPISTER ?

Hépatite B : prise de sang.

Hépatite C : prise de sang et dépistage à résultat rapide.

ÇA SE SOIGNE ?

Hépatite B : Environ 90% des personnes infectées vont s'en débarrasser naturellement avant le stade de maladie chronique. En cas d'hépatite chronique, il existe des traitements appropriés pour inactiver le virus. Guérison totale rare. Il existe un vaccin pour une protection à vie.

Hépatite C : il n'existe toujours pas de vaccin à l'heure actuelle. Mais des molécules développées récemment permettent une guérison totale. Pour le moment, le coût de ces molécules est très élevé et seules des personnes à un stade avancé de la maladie peuvent en bénéficier. En 2017, il est probable que les critères de remboursement soient modifiés; ce qui permettrait un accès au traitement à un plus grand nombre de personnes.





COMMENT ÇA SE TRANSMET ?

- **Hépatite B** : risque faible : transmission par la salive (baiser profond).
Risque élevé : transmission lors de rapports sexuels non protégés (pénétration anale et vaginale, fellation et cunnilingus), transmission par le sang (partage de seringues et de matériel de sniff), mais aussi de la mère à l'enfant.
- **Hépatite C** : virus transmis par le sang. La contamination se fait le plus souvent par le partage de seringue et de matériel de sniff et lors de rapports sexuels avec présence de sang ou des muqueuses blessées, et plus rarement (5% des cas) de la mère à l'enfant. Attention, ce virus reste actif plusieurs jours à l'air libre, voire plusieurs semaines dans certaines conditions.
- **L'hépatite A** n'est pas une IST, cependant elle peut se transmettre par anulingus.



COMMENT TE PROTÉGER ?

- Hépatite B : **vaccin** (combiné à celui de l'hépatite A) en 3 voire 4 injections, gratuit pour les enfants et adolescents.
- Utilisation de **matériel propre** en cas d'injection ou de sniff.
- **Préservatif**.
- Ne pas partager le matériel de toilette (brosse à dents, rasoir, coupe-ongles). Cette précaution est importante étant donné que le virus de l'hépatite, contrairement au VIH, est très résistant à l'air libre, jusqu'à plusieurs semaines.





PARLEZ-EN



PROTÉGEZ-VOUS



DÉPISTEZ-VOUS ET
SOIGNEZ-VOUS

Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté(e) par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur

WWW.PREVENTIONIST.ORG



Ed resp. Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida,
151 rue Jourdan, 1060 Bruxelles.